

¿Te has cepillado los dientes 2 veces hoy?
¡Colorea los recuadros después de cepillarte!



Domingo								
Lunes								
Martes								
Miércoles								
Jueves								
Viernes								
Sábado								

Visit MouthHealthy.org/ToothTeam for more activity sheets.

**CONSEJOS
PARA SONRISAS
SANAS**



Cepilla tus dientes dos veces al día con crema dental fluorada.



Limpia entre tus dientes a diario.



Lleva una dieta sana que limite bebidas azucaradas y picoteos.



Visita a tu dentista regularmente para prevenir y tratar enfermedades orales.



ADA American Dental Association®



Visit MouthHealthy.org/ToothTeam for more activity sheets.

CONSEJOS PARA SONRISAS SANAS



Cepilla tus dientes dos veces al día con crema dental fluorida.



Limpia entre tus dientes a diario.



Lleva una dieta sana que limite bebidas azucaradas y picoteos.



Visita a tu dentista regularmente para prevenir y tratar enfermedades orales.



ADA American Dental Association®

¡Guaa! ¿Puedes ayudar al Equipo Diente a cepillar mis dientes para hacer sana mi sonrisa?



Conecta
los
Puntos



Visit MouthHealthy.org/ToothTeam for more activity sheets.

**CONSEJOS
PARA SONRISAS
SANAS**



ADA American Dental Association®

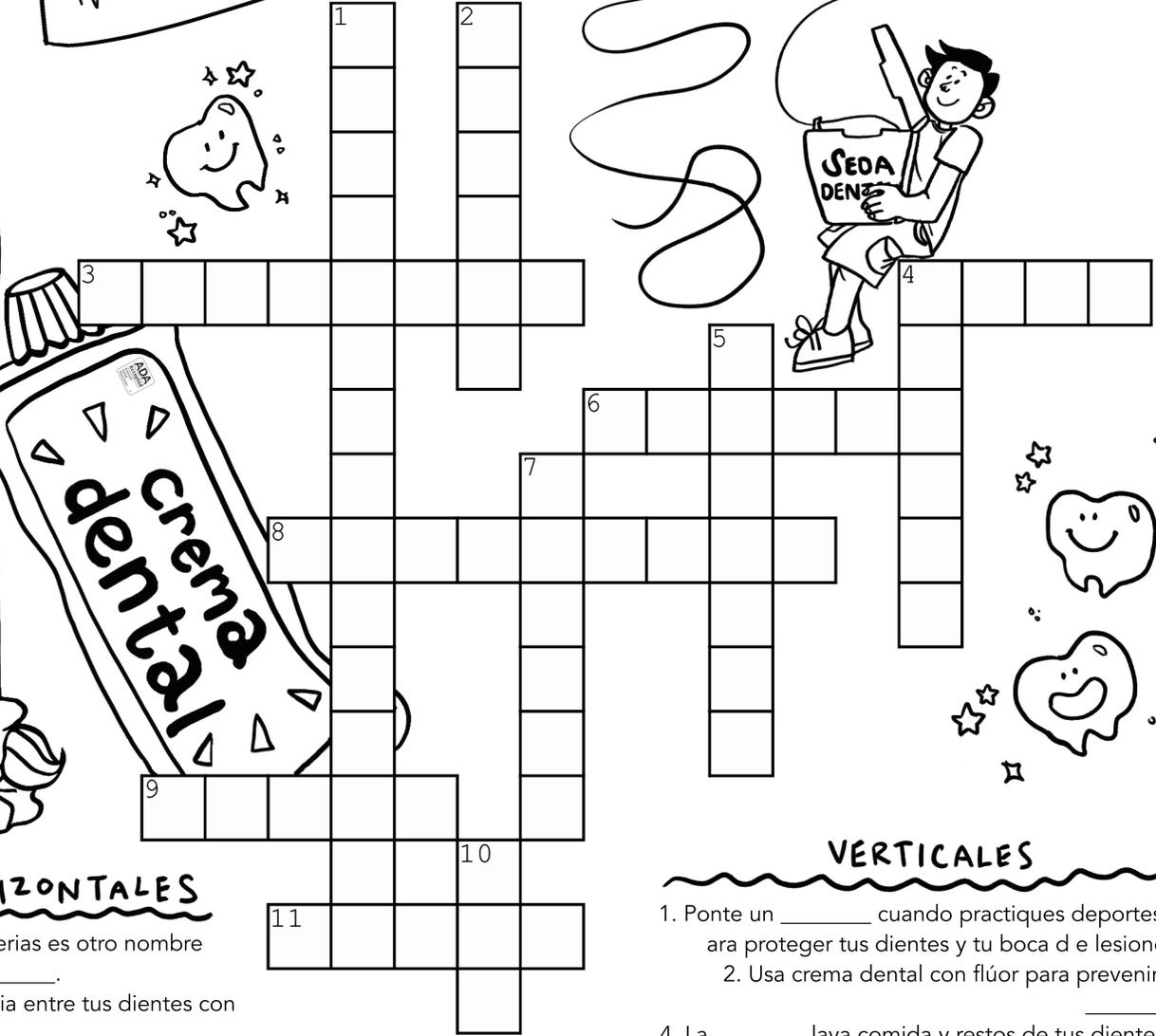


Banco de Palabras

Rayos X	Primarios	Saliva
Protector bucal	Flúor	Placa
Caries	Gérmenes	Dos
Seda	Esmalte	Caries



1. Protector bucal 2. Caries 3. Gérmenes 4. Seda 5. Saliva
6. Rayos X 7. Esmalte 8. Caries 9. Primarios 10. Placa 11. Flúor



HORIZONTALES

3. Bacterias es otro nombre para _____.
4. Limpia entre tus dientes con _____.
6. La capa dura exterior de un diente es el _____.
8. Los dientes _____ son tus primeros dientes.
9. La _____ es una película pegajosa que si se deja en tus dientes puede provocar caries.
11. El _____ ayuda a proteger tus dientes de la caries.

VERTICALES

1. Ponte un _____ cuando practiques deportes para proteger tus dientes y tu boca de lesiones.
2. Usa crema dental con flúor para prevenir la _____.
4. La _____ lava comida y restos de tus dientes y encías.
5. Fotografías especiales de los dientes que el dentista toma se llaman _____.
7. Una _____ es un agujero en tu diente.
10. Cepilla tus dientes _____ minutos dos veces al día.

Visit MouthHealthy.org/ToothTeam for more activity sheets.

CONSEJOS PARA SONRISAS SANAS



Cepilla tus dientes dos veces al día con crema dental fluorada.



Limpia entre tus dientes a diario.



Lleva una dieta sana que limite bebidas azucaradas y picoteos.



Visita a tu dentista regularmente para prevenir y tratar enfermedades orales.



ADA American Dental Association®