



Anestesia para la visita dental

Algunas personas se sienten ansiosas o nerviosas por las visitas al dentista, pero usted puede estar tranquilo. Su dentista quiere asegurarse de que su visita sea tan libre de molestias y de ansiedad como sea posible. Veamos las opciones a su disposición.

ADORMECIMIENTO: EL ROL DE LOS ANESTÉSICOS LOCALES

La anestesia local adormece el diente y las encías para evitar que sienta molestias durante el tratamiento dental. Hay dos tipos de anestesia local: tópica e inyectable.

-La anestesia tópica ayuda a adormecer la superficie de las encías. Se puede usar para ayudar a eliminar el pinchacito o picada que algunos pacientes sienten con la inyección. La anestesia tópica se aplica con un algodoncillo, un rociador o un parche adhesivo.

-Los anestésicos inyectables previenen el dolor en el área de la boca donde se llevará a cabo el tratamiento. Generalmente se inyectan cerca del sitio del tratamiento u en otro lugar en la boca para ayudar a bloquear las terminaciones de los nervios y adormecer temporalmente los tejidos de la boca. Los anestésicos inyectables se usan para los procedimientos como la restauración de los dientes, el tratamiento de los problemas del canal radicular o de la enfermedad periodontal, la preparación de los dientes para coronas y la extracción de los dientes.

SENSACIÓN DE CALMA: ALIVIO DE LA ANSIEDAD Y EL DOLOR MEDIANTE LA SEDACIÓN CONSCIENTE

Los agentes contra la ansiedad o los sedantes pueden ayudarlo a relajarse durante los procedimientos dentales. Se pueden administrar antes o durante la visita dental y pueden ser en píldoras, líquidos o inyecciones. Algunos pueden ser inhalados.

Los agentes contra la ansiedad o los sedantes se pueden usar con los anestésicos locales y los medicamentos contra el dolor durante los procedimientos como la colocación de las coronas. Algunos de estos agentes proveen lo que se llama "sedación consciente", que significa que cuando se le administran, usted deberá sentirse somnoliento pero despierto y sensible. Dos formas de sedación consciente son la administración de óxido nitroso y la sedación intravenosa.

-El óxido nitroso, llamado comúnmente gas hilarante, se usa en pacientes de todas las edades, y hay pocos efectos secundarios asociados con su uso. El óxido nitroso se mezcla con oxígeno y se inhala por una mascarilla. Los efectos desaparecen poco tiempo después de retirada la máscara.

-La sedación intravenosa envuelve la introducción del medicamento intravenosamente, por lo general en una vena en el brazo, para lograr un estado



American Dental Association
www.ada.org

sedado relajado en el que el paciente está menos conciente de lo que está pasando. El paciente está despierto, respirando y tragando por sí mismo.

ANESTESIA GENERAL

La anestesia general, a diferencia de la sedación consciente, causa la pérdida del conocimiento y produce un sueño profundo.

-La anestesia general se puede usar en los pacientes con ansiedad incontrolable o en los pacientes que no pueden controlar sus movimientos (como los niños pequeños o algunas personas discapacitadas). También se puede usar para procedimientos largos o complicados como la extracción quirúrgica de dientes.

-Todos los estados norteamericanos requieren ahora que los dentistas que proveen anestesia general tengan un permiso especial del estado basado en un adiestramiento avanzado. Otro personal dental adiestrado está generalmente disponible durante el procedimiento.

SU PARTE: EL ROL DEL PACIENTE DENTAL

Como paciente, su rol es discutir las opciones de tratamiento.

-Asegúrese de informarle al dentista de cualquier condición médica actual o de cambios en su historia médica desde su última visita.

-Informe a su dentista de cualquier medicamento que esté tomando (productos con o sin receta – incluyendo terapias alternativas como las hierbas). Recuerde mencionar cualquier alergia o dependencia que haya tenido con algún fármaco y cualquier otro problema que haya tenido con medicamentos anteriormente.

-Discuta los riesgos y los beneficios de cada opción de anestesia.

Usted y su dentista pueden trabajar juntos para que usted esté más cómodo aun durante los procedimientos más complejos.

Preparado por la División de Comunicaciones de la ADA, en cooperación con *The Journal of the American Dental Association*. Al contrario de otras partes de *JADA*, esta página puede ser cortada, copiada y repartida a los pacientes sin obtener antes el permiso de reproducción de *ADA Publishing*, una división de *ADA Business Enterprises Inc.*

JADA, Vol. 132, mayo 2001

Derechos del Autor © 1998-2001 *American Dental Association*. Todos los derechos reservados.