



¿Necesita reemplazar una obturación? Como mantener los dientes saludables

No existe el sustituto perfecto para los dientes naturales saludables. Los dientes con caries necesitan tratamiento con una obturación (empastes) u otra restauración dependiendo de la severidad de las caries. La obturación puede durar muchos años antes de que haya que reemplazarla; sin embargo, las obturaciones están expuestas a la presión constante de masticar. Apretar o rechinar los dientes pone también una fuerza tremenda en las obturaciones y en el esmalte de los dientes. Todo esto puede hacer que la obturación se desgaste, se astille, se agriete o se caiga.

Con el tiempo, los bordes de la obturación pueden desgastarse o la obturación puede despegarse del esmalte que la rodea, dejando un espacio muy pequeño entre el diente y la obturación. Esta condición puede permitir que las bacterias entren y causen caries en los márgenes (bordes) de la obturación. Las bacterias no se pueden remover una vez penetran ese espacio. Con frecuencia el daño no se ve porque no hay síntomas hasta que la caries llega hasta el nervio del diente.

La higiene dental pobre o la dieta pobre, la recesión de las encías o la falta de saliva pueden contribuir a las caries dentales. Si no se le da tratamiento a las caries recurrentes, pueden progresar desde el esmalte hasta la pulpa dental, el centro viviente del diente.

Los exámenes dentales regulares son importantes, porque los problemas en las obturaciones pueden detectarse en las etapas tempranas. Durante el chequeo, su dentista puede determinar si las obturaciones están intactas, o si se han agrietado o desgastado. Las obturaciones desgastadas deben ser reemplazadas inmediatamente. No espere hasta que le duela el diente o hasta que la obturación o el diente se agrieten. Esto puede complicar el tratamiento y hacerlo más costoso.

Si se desarrollan caries extensas alrededor de la obturación, puede que no quede suficiente estructura del diente una vez se haya removido las caries. Su dentista tendría que restaurar el diente con una corona en vez de con otra obturación.

Mantenga los dientes y las encías saludables con visitas regulares al dentista y limpiezas dentales profesionales. Busque los productos con el Sello de Aceptación (Seal of Acceptance) de la Asociación Dental Americana, una garantía de que cumplen con los criterios de seguridad y eficacia de la ADA para el uso indicado. Cepílese dos veces al día con una pasta dental con fluoruro y límpiense entre los dientes una vez al día con hilo dental u otro limpiador interdental. Esto ayuda a remover las bacterias causantes de las caries de los lugares que las cerdas del cepillo de dientes no pueden alcanzar.



American Dental Association
www.ada.org

Preparado por la División de Comunicaciones de la ADA, en colaboración con *The Journal of the American Dental Association*. Al contrario de otras partes de *JADA*, esta página puede ser cortada, copiada y repartida a los pacientes sin obtener antes el permiso de reproducción de *ADA Publishing*, una división de *ADA Business Enterprises Inc.* Cualquier otro uso, copias o distribución, sea en forma impresa o electrónica, está estrictamente prohibido sin el consentimiento previo por escrito de *ADA Publishing*.

“Para el Paciente Dental” provee información general acerca de los tratamientos dentales para los pacientes dentales. Está diseñada para promover la discusión entre el dentista y el paciente acerca de las opciones de tratamiento y no sustituye la evaluación profesional del dentista basada en las necesidades y los deseos del paciente individual.

JADA, Vol. 134, marzo 2003

Derechos del Autor © 2003 *American Dental Association*. Todos los derechos reservados.

[inset]

Las obturaciones desgastadas deben ser reemplazadas inmediatamente. No espere hasta que le duela el diente o a que se quiebre la obturación o el diente.