



¿Necesita ideas para regalos?

Los productos para la higiene oral pueden hacerlos sonreír

Como se acercan los días de fiestas, usted puede estar buscando regalos para un niño, una maestra, un amigo o un familiar. ¿Por qué no darles algo que los ayude a mantener sus dientes y sus encías saludables en el nuevo año?

Por ejemplo, piense en darle a un niño un cubito lleno de cepillos dentales pequeños y tubos de pasta de dientes para niños. Una toalla con un personaje de historietas y pequeñas barras de jabón los alentarán a ir al baño por las noches a cuidarse los dientes cuando se lavan.

Los adultos, especialmente los que viajan, le sacarán provecho a una bolsa llena de tubos de pasta de dientes del tamaño de viajar, varios cepillos de dientes e hilo dental.

Podría tentar a los adolescentes a hacer un mejor trabajo al limpiarse los dientes en el nuevo año con un cepillo dental eléctrico y pastillas de revelar la placa dental. Las pastillas de revelar la placa dental, que no necesitan receta, se usan después del cepillado y el uso del hilo dental. Producen un tinte rojo que se adhiere a la placa dental, una película delgada de bacterias que se forma constantemente en los dientes y en las encías. (La placa que no se remueve regularmente se puede endurecer y formar depósitos porosos llamados tártaro, o sarro. Una vez formado el tártaro, se puede remover solamente cuando los dientes son limpiados en el consultorio dental.) La mancha roja de la pastilla de revelar la placa dental, que sale con el cepillado fácilmente, es producida por un colorante de alimentos inocuo e indica donde no se ha removido la placa completamente.

BUSQUE EL SELLO DE ACEPTACIÓN DE LA ADA

Las tiendas de comestibles y las farmacias ofrecen una aparente variedad sin límites de productos de higiene oral de marcas diferentes. Busque los que lleven el Sello de Aceptación (Seal of Acceptance) de la Asociación Dental Americana. El sello es una garantía de que el producto cumple los criterios de la ADA de seguridad y eficacia. El envoltorio y la etiqueta de los productos a los que se les ha concedido el Sello han sido revisados por la ADA para verificar su exactitud y presentan información verdadera y exacta.

A continuación hay algunas categorías de regalos para su consideración:
Pasta de dientes. Las pastas de dientes que han recibido el Sello de Aceptación (Seal of Acceptance) de la ADA contienen fluoruro para ayudar a prevenir la caries dental. Hay pasta de dientes en bombas y en tubos y como un gel o una pasta. Puede comprar pasta de dientes con ingredientes especiales para controlar la placa dental y la gingivitis, el tártaro o la sensibilidad o para blanquear los dientes.



American Dental Association
www.ada.org

Cepillos de dientes. Los cepillos de dientes manuales deben ser reemplazados cada tres o cuatro meses, o antes si las cerdas se deshilachan. Las personas con impedimentos en las destrezas motoras pueden encontrar ayuda en los cepillos de dientes eléctricos.

Hilo dental. El hilo dental ayuda a remover la placa y los residuos que se acumulan entre los dientes y en la línea de las encías. Tanto el hilo dental encerado como el no encerado son eficaces. A las personas que tienen los dientes muy apretados se les puede hacer más fácil usar el hilo dental encerado.

Limpiadores interdentes. Los limpiadores interdentes son otra ayuda para remover la placa dental de entre los dientes. Entre estos productos están los palillitos que se usan para llegar entre los dientes y alrededor de éstos. Puede que a las personas que tienen dificultad para manipular el hilo dental se les haga más fácil usar los limpiadores interdentes.

Irrigadores dentales. Los irrigadores dentales dirigen un chorro de agua alrededor de los dientes y entre éstos para remover las partículas de alimentos. Pueden ser útiles para las personas con frenos o con dentaduras parciales fijas. Son útiles para llegar hasta las áreas difíciles de llegar y pueden ayudar a reducir la gingivitis. El irrigador oral no sustituye el cepillado y el uso del hilo dental diario.

Enjuagues bucales. Los enjuagues bucales pueden ser cosméticos o terapéuticos. Los enjuagues bucales cosméticos pueden refrescar o “endulzar” la boca temporalmente. Aunque ayudan a remover las partículas de alimentos, su propósito principal es disimular el olor de la boca. Entre los enjuagues bucales sin receta están los que tienen fluoruro para prevenir las caries o tienen los ingredientes que actúan para ayudar a reducir la placa dental y la gingivitis, la etapa temprana de la enfermedad de las encías.

Para obtener más información sobre los productos con el Sello de Aceptación (Seal of Acceptance) de la Asociación Dental Americana, visite www.ada.org/ada/seal/index.asp.

Preparado por la División de Comunicaciones de la ADA, en colaboración con *The Journal of the American Dental Association*. Al contrario de otras partes de *JADA*, esta página puede ser cortada, copiada y repartida a los pacientes sin obtener antes el permiso de reproducción de *ADA Publishing Division*. Cualquier otro uso, copias o distribución, sea en forma impresa o electrónica, está estrictamente prohibido sin el consentimiento previo por escrito de *ADA Publishing Division*.

“Para el Paciente Dental” provee información general acerca de los tratamientos dentales para los pacientes dentales. Está diseñada para promover la discusión entre el dentista y el paciente acerca de las opciones de tratamiento y no sustituye la evaluación profesional del dentista basada en las necesidades y los deseos del paciente individual.

JADA, Vol. 135, diciembre 2004



American Dental Association
www.ada.org

Derechos del Autor © 2004 *American Dental Association*. Todos los derechos reservados.