



PIERCING EN LA BOCA Y LA SALUD

No hace mucho tiempo, los adolescentes querían evitar el apodo “boca de metal”, pero la moda de perforarse áreas de la boca para colocarse piezas de joyería (llamado *piercing* en inglés) parece haber eclipsado ese miedo social. Ahora, tener perforaciones en la lengua, el labio o las mejillas es una forma bastante popular de auto-expresión.

Las personas interesadas en esta moda deben, sin embargo, saber puede afectar la salud.

RIESGOS RELACIONADOS CON EL PROCEDIMIENTO

Infección. La infección es una posibilidad con cualquier herida en la piel o en los tejidos orales. Dado que la boca está llena de bacterias, el *piercing* oral conlleva un alto potencial de infección en el sitio de la perforación. Tocar las piezas de joyería una vez están puestas también aumenta las probabilidades de desarrollar una infección.

Sangría prolongada. El daño a los vasos sanguíneos de la lengua puede causar una pérdida seria de sangre.

Hinchazón y posible daño a los nervios. La hinchazón es un síntoma común después del *piercing* oral. A diferencia de la oreja perforada, la lengua está en constante movimiento, lo que puede demorar y complicar el proceso de cicatrización. Ha habido algunos reportes de hinchazón en la lengua suficientemente seria como para bloquear la vía respiratoria después de la perforación.

Transmisión de enfermedades por la sangre. Los Institutos Nacionales de Salud (NIH) han identificado el *piercing* oral como un factor posible en la transmisión de la hepatitis B, C, D y G.

Aunque no se han reportado casos de transmisión de tétano ni de tuberculosis en relación con el *piercing* oral, ambas han sido documentadas asociadas al *piercing* de las orejas.

Endocarditis. Además, el *piercing* oral conlleva el riesgo potencial de endocarditis, una inflamación seria de las válvulas o de los tejidos del corazón. La herida creada durante el *piercing* oral le da a las bacterias de la boca la oportunidad para entrar en la circulación sanguínea, donde pueden llegar al corazón. Esto representa un riesgo para las personas que tienen anomalías del corazón donde las bacterias pueden colonizar.

COMPLICACIONES RELACIONADAS CON LAS PIEZAS DE JOYERÍA



American Dental Association
www.ada.org

Daño en las encías. Las piezas de joyería de metal pueden causar daño no solo a las encías, sino que también, si están en contacto constante con las encías, pueden causar que los tejidos blandos retrocedan.

Daño a los dientes. El contacto con las piezas de joyería puede astillar o romper los dientes. Además, los dientes que tienen restauraciones podrían ser dañados si la pieza de joyería las golpea.

Interferencia con la función oral normal. Las piezas de joyería en la boca pueden estimular la producción excesiva de saliva, pueden impedir la habilidad de pronunciar las palabras claramente, y pueden causar problemas al masticar y al tragar los alimentos.

Además, las aleaciones de metales usados en la manufactura de las piezas de joyería orales podrían sensibilizar a las personas susceptibles, y resultar en una dermatitis de contacto.

Interferencia con las evaluaciones de la salud oral. Las piezas de joyería en la boca pueden bloquear la transmisión de los rayos X. Las radiografías claras, conocidas como "rayos X", son esenciales en la evaluación completa de la salud oral. Las piezas de joyería pueden impedir que la radiografía revele anomalías como quistes, abscesos o tumores.

Aspiración. Siempre existe la posibilidad de que la pieza de joyería se desprenda. Al igual que con cualquier cosa suelta en la boca, las piezas de joyería desprendidas presentan el peligro de ahogo. Las piezas de joyería también pueden ser ingeridas, lo que puede resultar en daño al sistema digestivo.

¿QUIERE SABER MÁS?

Hay, al alcance de sus manos, una mina de información relacionada con el cuidado dental. Sólo vaya al sitio web de la Asociación Dental Americana en www.ada.org y teclee en el área de contenido público para ver una discusión más a fondo sobre la higiene dental, la salud oral y el Sello de Aceptación de la ADA (*ADA Seal of Acceptance*).

Preparado por la División de Comunicaciones de la ADA. Al contrario de otras partes de *JADA*, esta página puede ser cortada, copiada y repartida a los pacientes sin obtener antes el permiso de reproducción de *ADA Publishing*, una división de *ADA Business Enterprises Inc.*

JADA, Vol. 132, enero 2001