



Como mejorar su sonrisa con carillas en los dientes

Muchos pacientes están descubriendo los beneficios de las carillas en los dientes. A diferencia de las coronas, que cubren el diente completo, las carillas son una fina cubierta que se coloca sobre el frente (la parte visible) del diente. El dentista coloca las carillas en un procedimiento sencillo y confortable que toma sólo algunas visitas.

Las carillas son un tratamiento popular por varias razones. Por lo general se colocan en los dientes delanteros que están seriamente descolorados, malformados o un poco torcidos. Las carillas se pueden usar para aclarar los dientes delanteros que son amarillos de por sí o que tienen un matiz gris y que no se pueden blanquear por decoloración. Las carillas se usan en ocasiones para corregir los dientes astillados o desgastados. También se pueden usar para corregir los espacios desiguales o un diastema (un espacio grande muy visible entre los dientes delanteros superiores).

TIPOS DE CARILLAS

Hay dos tipos de carillas: las carillas de cerámica (conocidas a veces como laminados) y las carillas de resinas compuestas.

Carillas de cerámica. Las carillas de cerámica son delgados carapachos hechos de una cerámica dental fuerte y duradera. El dentista remueve una pequeña cantidad del esmalte del frente y de los lados del diente. Así se deja sitio para la carilla y evita que el diente restaurado se sienta o se vea abultado o poco natural.

Entonces, el dentista toma una impresión del diente preparado para que el laboratorio dental pueda reproducir la forma de las preparaciones y de los dientes a su alrededor. Además, el dentista busca el tono que corresponda o combine mejor con los otros dientes. Las impresiones se envían a un laboratorio dental que hace las carillas de porcelana a la medida de cada uno de sus dientes. Esto puede tomar varios días.

En la próxima visita, el dentista coloca las carillas en los dientes para verificar el ajuste y la forma. Luego de hacer cualquier ajuste, se limpian los dientes y se adhieren las carillas de cerámica a los dientes con un cemento dental. Se pueden hacer más ajustes en una visita subsiguiente.

Carillas de resinas compuestas. Las carillas de resinas compuestas se colocan por lo general en una visita. Luego de preparar o de darle forma al diente, el dentista cuidadosamente adhiere y esculpe el material compuesto de un color que corresponda al de sus otros dientes. Se usa una luz especial para endurecer la resina compuesta. La carilla se suaviza y se pule para que luzca como un diente natural.



American Dental Association
www.ada.org

COMO ESCOGER LAS CARILLAS: CONSIDERACIONES

Los dientes tienen que estar saludables y sin caries ni enfermedad periodontal activa. Por lo general, se necesita remover menos esmalte del diente para una carilla que para una corona. Sin embargo, el proceso no es reversible una vez se ha removido el esmalte.

Los pacientes que aprietan o rechinan los dientes no son buenos candidatos para las carillas porque las finas carillas se pueden astillar, romper o despegar. Evite morderse las uñas y masticar objetos duros como los lápices o el hielo. Como cualquier restauración dental, las carillas se pueden caer con el tiempo y con el desgaste. En ese caso, puede que se necesiten unas nuevas. Al igual que con todos sus cuidados dentales, discuta a fondo con su dentista sus expectativas y sus opciones de tratamiento.

No se necesita ningún mantenimiento especial fuera de la buena higiene oral diaria. Busque los productos de higiene oral que desplieguen el Sello de Aceptación (*Seal of Acceptance*) de la Asociación Dental Americana. Cepílese dos veces al día con una pasta dental con fluoruro y límpiense entre los dientes una vez al día con hilo dental u otro limpiador interdental.

Las visitas dentales regulares son necesarias para mantener los dientes saludables.

Preparado por la División de Comunicaciones de la ADA, en colaboración con *The Journal of the American Dental Association*. Al contrario de otras partes de *JADA*, esta página puede ser cortada, copiada y repartida a los pacientes sin obtener antes el permiso de reproducción de *ADA Publishing Division*. Cualquier otro uso, copias o distribución, sea en forma impresa o electrónica, está estrictamente prohibido sin el consentimiento previo por escrito de *ADA Publishing Division*.

“Para el Paciente Dental” provee información general acerca de los tratamientos dentales para los pacientes dentales. Está diseñada para promover la discusión entre el dentista y el paciente acerca de las opciones de tratamiento y no sustituye la evaluación profesional del dentista basada en las necesidades y los deseos del paciente individual.

JADA, Vol. 134, agosto 2003

Derechos del Autor © 2003 *American Dental Association*. Todos los derechos reservados.