

# Aumenta el poder de tu sonrisa!



## CONSERVA TU :- ) SANA!

- Cepilla tus dientes dos veces al día con un dentífrico fluorado
- Limpia entre tus dientes todos los días con seda dental u otros útiles de aseo interdental
- Reduce el consumo de bocadillos y come comidas nutritivas y bien equilibradas
- Visita al dentista regularmente
- Dirígete a [www.ada.org](http://www.ada.org) para mayor información sobre salud bucodental y las carreras en odontología