¡Hábitos Saludables para Sonrisas Saludables!

© 2023 AMERICAN DENTAL ASSOCIATION ALL RIGHTS RESERVED.

Febrero es el Mes Nacional de la Salud Dental de los Niños. Visite **ADA.org/NCDHM**, donde encontrará hojas de actividades.

CONSEJOS PARA SONRISAS SANAS

- CEPÍLLESE LOS DIENTES DOS VECES DIARIO CON PASTA DENTAL CON FLUORURO
- LIMPIA ENTRE LOS DIENTES TODO LOS DÍAS
- COME ALIMENTOS SALUDABLES Y LIMITE REFRESCOS AZUCARADOS
- VISITA SU DENTISTA POR LO MENOS DOS VECES AL AÑO

ADA American Dental Association®