

El fluoruro en el

agua previene las caries

© 2019 AMERICAN DENTAL ASSOCIATION ALL RIGHTS RESERVED.

Celebrando 75 años de fluoración del agua. Para más hojas de actividades, visite ADA.org/FromTheTap.

CONSEJOS PARA SONRISAS SANAS

- Cepilla tus dientes dos veces al día con pasta dental con fluoruro.
- Limpia entre tus dientes a diario.
- Lleva una dieta sana que limite bebidas azucaradas y picoteos.
- Visita a tu dentista regularmente para prevenir y tratar enfermedades orales.

PATROCINADORES

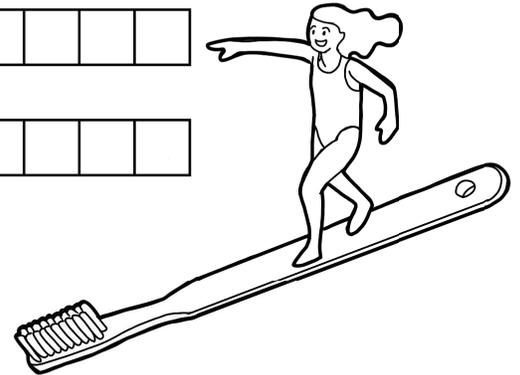
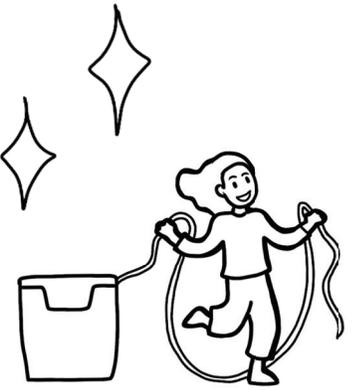
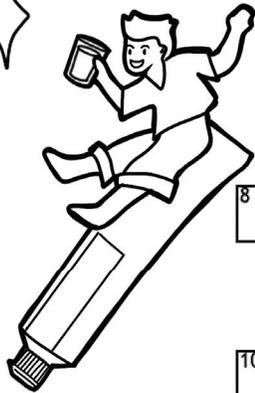
American Academy of
Pediatric Dentistry

ADA American
Dental
Association®



¡Utilice el banco de palabras que se muestra a continuación para resolver el crucigrama!

Bacteria
Saliva
Hilo dental
Protector bucal
Bebé
Fluoruro
Dentista
Dos
Caries
Placa
Esmalte
Radiografía



Across

- 2. La persona a la que se visita regularmente para una limpieza dental
- 6. Fotos especiales que el dentista toma de los dientes.
- 7. Un agujero en un diente
- 8. Capa exterior dura de un diente
- 9. Ayuda a proteger los dientes contra las caries
- 12. Lo que se usa durante los deportes para proteger los dientes

Down

- 1. Otro nombre para los gérmenes
- 3. Lo que se usa para limpiar entre los dientes
- 4. Capa pegajosa que puede causar caries si se deja en los dientes
- 5. Retira alimentos y partículas de los dientes y encías
- 10. ¿Cuántas veces se deben cepillar los dientes cada día?
- 11. Los primeros dientes

© 2019 AMERICAN DENTAL ASSOCIATION ALL RIGHTS RESERVED.

Celebrando 75 años de fluoración del agua. Para más hojas de actividades, visite ADA.org/FromTheTap.

CONSEJOS PARA SONRISAS SANAS

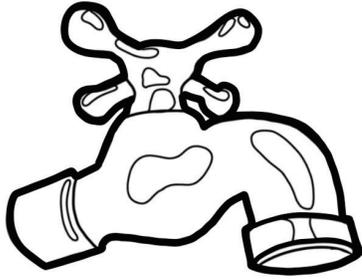
- Cepilla tus dientes dos veces al día con pasta dental con fluoruro.
- Limpia entre tus dientes a diario.
- Lleva una dieta sana que limite bebidas azucaradas y picoteos.
- Visita a tu dentista regularmente para prevenir y tratar enfermedades orales.

PATROCINADORES

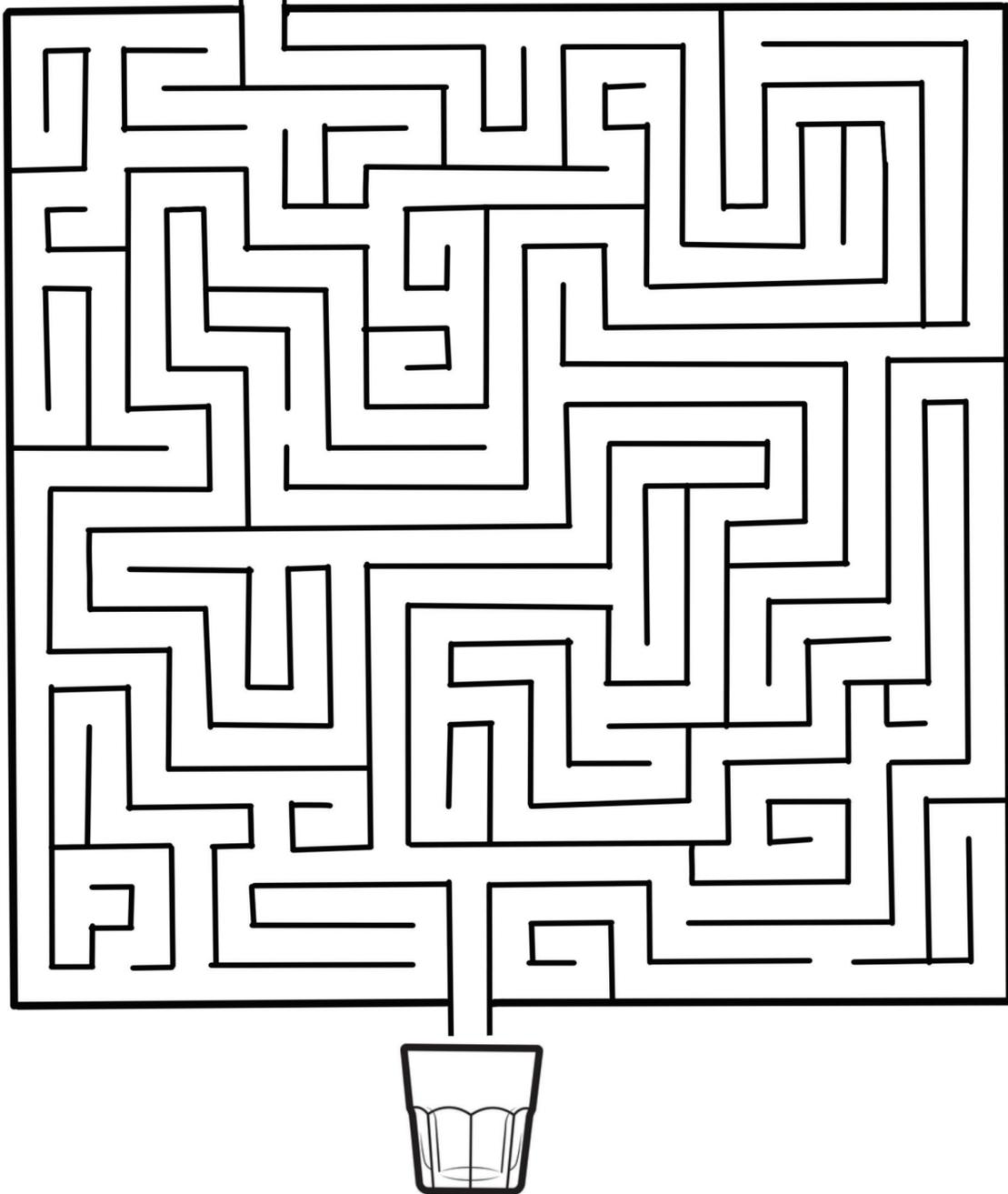
American Academy of Pediatric Dentistry

ADA American Dental Association®





Guíe el agua de grifo a través del laberinto y hasta el vaso. Coloree el vaso con agua y después sírvase uno de verdad para usted.



© 2019 AMERICAN DENTAL ASSOCIATION ALL RIGHTS RESERVED.

Celebrando 75 años de fluoración del agua. Para más hojas de actividades, visite [ADA.org/FromTheTap](https://www.ada.org/FromTheTap).

CONSEJOS PARA SONRISAS SANAS

- Cepilla tus dientes dos veces al día con pasta dental con fluoruro.
- Limpia entre tus dientes a diario.
- Lleva una dieta sana que limite bebidas azucaradas y picoteos.
- Visita a tu dentista regularmente para prevenir y tratar enfermedades orales.

PATROCINADORES

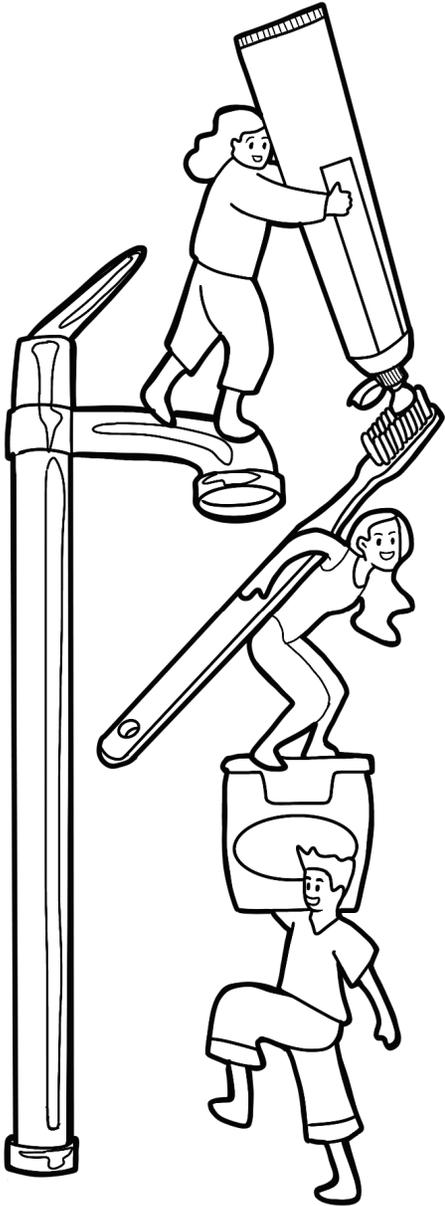
American Academy of
Pediatric Dentistry

ADA American
Dental
Association®



¡Que se vuelva un hábito!

Cepillarse los dientes durante 2 minutos, 2 veces por día mantiene su boca sana y le brinda una sonrisa brillante. Cuando tenga sed, elija el agua del grifo para obtener una sonrisa brillante. Marque las fechas en las esquinas del calendario y después marque las casillas cada vez que se cepille.



<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						

© 2019 AMERICAN DENTAL ASSOCIATION ALL RIGHTS RESERVED.

Celebrando 75 años de fluoración del agua. Para más hojas de actividades, visite ADA.org/FromTheTap.

CONSEJOS PARA SONRISAS SANAS

- Cepilla tus dientes dos veces al día con pasta dental con fluoruro.
- Limpia entre tus dientes a diario.
- Lleva una dieta sana que limite bebidas azucaradas y picoteos.
- Visita a tu dentista regularmente para prevenir y tratar enfermedades orales.

PATROCINADORES

American Academy of
Pediatric Dentistry

ADA American
Dental
Association®

