

© 2022 AMERICAN DENTAL ASSOCIATION ALL RIGHTS RESERVED.

Febrero es el Mes Nacional de la Salud Dental de los Niños. Visite [ADA.org/NCDHM](https://ada.org/NCDHM), donde encontrará hojas de actividades.

**CONSEJOS PARA SONRISAS SANAS**



CEPÍLESE LOS DIENTES DOS VECES DIARIO CON PASTA DENTAL CON FLUORURO



LIMPIA ENTRE LOS DIENTES TODO LOS DÍAS



COME ALIMENTOS SALUDABLES Y LIMITE REFRESCOS AZUCARADOS



VISITA SU DENTISTA POR LO MENOS DOS VECES AL AÑO

**ADA** American Dental Association®

¡Cepílese dos veces diario para proteger los dientes de las caries!



	1 SEMANA	2 SEMANA	3 SEMANA	4 SEMANA	5 SEMANA
DOMINGO					
LUNES					
MARTES					
MIÉRCOLES					
JUEVES					
VIERNES					
SÁBADO					

© 2022 AMERICAN DENTAL ASSOCIATION ALL RIGHTS RESERVED.

Febrero es el Mes Nacional de la Salud Dental de los Niños. Visite [ADA.org/NCDHM](https://www.ada.org/NCDHM), donde encontrará hojas de actividades.

CONSEJOS PARA SONRISAS SANAS



CEPÍLESE LOS DIENTES DOS VECES DIARIO CON PASTA DENTAL CON FLUORURO



LIMPIA ENTRE LOS DIENTES TODO LOS DÍAS



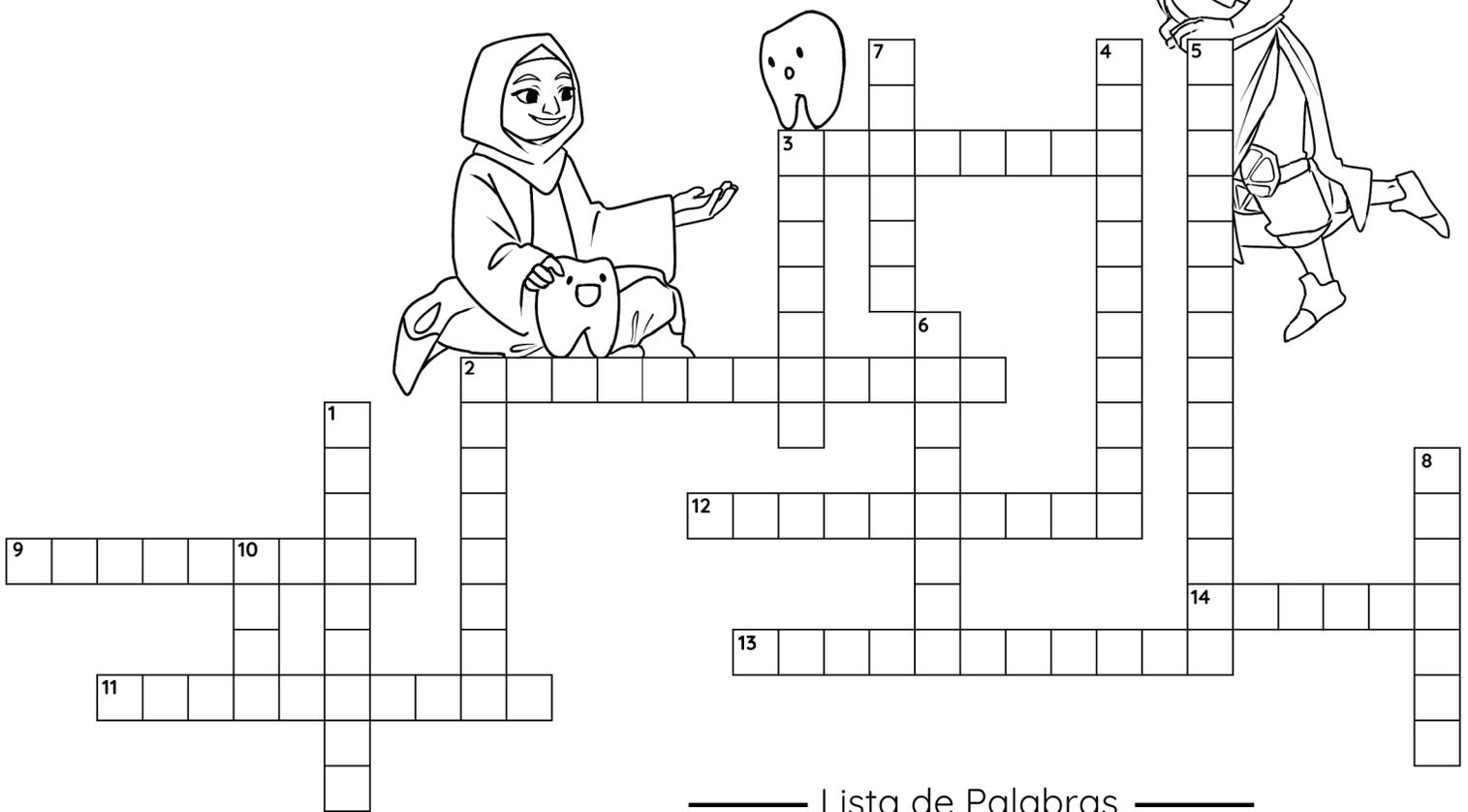
COME ALIMENTOS SALUDABLES Y LIMITE REFRESCOS AZUCARADOS



VISITA SU DENTISTA POR LO MENOS DOS VECES AL AÑO

ADA American Dental Association®

# CRUCIGRAMA



## Lista de Palabras

Agua Azúcar Bacteria Bocadillos Dentista Dientes Divertido Fluoruro Frenos dental  
Hilo dental Lengua Pasta dental Placa dental Protector bucal Sonreír Vegetales

### Para Abajo:

- Cepillarse los dientes y usar hilo dental es \_\_\_\_\_.
- El \_\_\_\_\_ ayuda a proteger los dientes de las caries.
- Sus \_\_\_\_\_ pueden durar su vida entera si se cuidan.
- Si no se remueve de los dientes, la \_\_\_\_\_ puede causar caries.
- Use un \_\_\_\_\_ cuando practique deportes para proteger los dientes.
- \_\_\_\_\_ es otra palabra para los gérmenes.
- ¡No se olvide cepillarse la \_\_\_\_\_!
- ¡Bien hecho; me hace \_\_\_\_\_!
- Toma \_\_\_\_\_ con fluoruro en vez de jugo o refrescos.

### A Traves

- Los \_\_\_\_\_ pueden enderezar los dientes.
- Un \_\_\_\_\_ es un doctor que ayuda mantener los dientes, las encías y la boca contenta.
- El brocoli y las zanahorias son \_\_\_\_\_ nutritivos.
- Comiendo \_\_\_\_\_ nutritivos ayudan mantener los dientes saludables.
- El cepillo y el \_\_\_\_\_ ayudan limpiar los dientes.
- Cepílese los dientes dos veces diario con \_\_\_\_\_ con flúor.
- Mantenga su sonrisa saludable comiendo dulces o \_\_\_\_\_ solo de vez en cuando.

© 2022 AMERICAN DENTAL ASSOCIATION ALL RIGHTS RESERVED.

Febrero es el Mes Nacional de la Salud Dental de los Niños. Visite [ADA.org/NCDHM](https://ada.org/NCDHM), donde encontrará hojas de actividades.

### CONSEJOS PARA SONRISAS SANAS



CEPÍLESE LOS DIENTES DOS VECES DIARIO CON PASTA DENTAL CON FLUORURO



LIMPIA ENTRE LOS DIENTES TODO LOS DÍAS

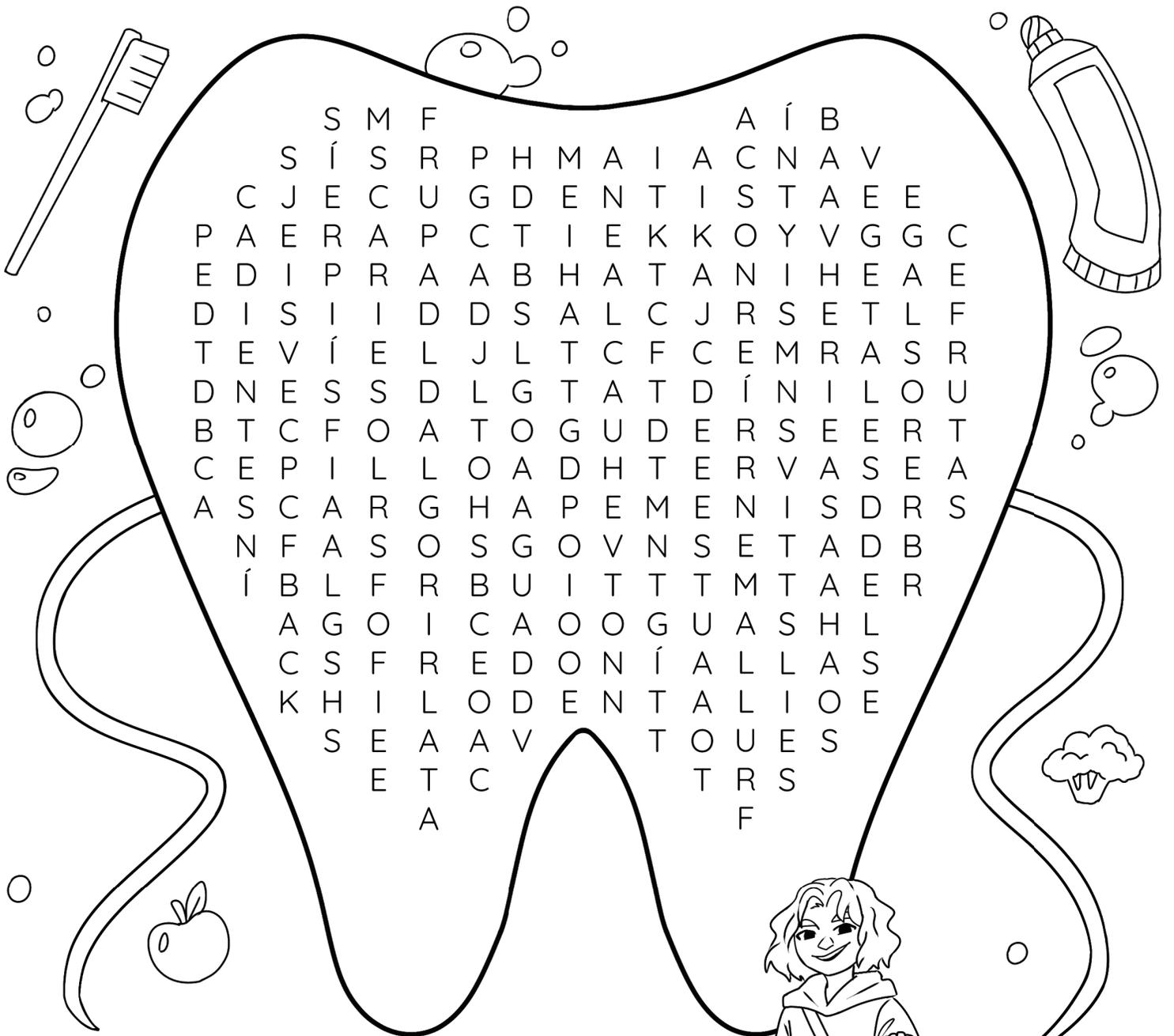


COME ALIMENTOS SALUDABLES Y LIMITE REFRESCOS AZUCARADOS



VISITA SU DENTISTA POR LO MENOS DOS VECES AL AÑO

**ADA** American Dental Association®



S	M	F	A	Í	B														
S	Í	S	R	P	H	M	A	I	A	C	N	A	V						
C	J	E	C	U	G	D	E	N	T	I	S	T	A	E	E				
P	A	R	A	P	C	T	I	E	K	K	O	Y	V	G	G	C			
E	D	I	P	R	A	B	H	A	T	A	N	I	H	E	A	C			
D	I	S	I	D	D	S	A	L	C	J	R	S	E	T	L	F			
T	E	V	Í	E	L	J	L	T	C	F	C	E	M	R	A	S			
D	N	E	S	S	D	L	G	T	A	T	D	Í	N	I	L	O			
B	T	C	F	O	A	T	O	G	U	D	E	R	S	E	E	R			
C	E	P	I	L	O	A	D	H	T	E	R	V	A	S	E	A			
A	S	C	A	R	G	H	A	P	E	M	E	N	I	S	D	R			
	N	F	A	S	O	S	G	O	V	N	S	E	T	A	D	B			
	Í	B	L	F	R	B	U	I	T	T	M	T	A	E	R				
	A	G	O	F	R	C	A	O	O	G	U	A	S	H	L				
	C	S	F	R	E	D	O	N	Í	A	L	L	A	S	E				
	K	H	I	E	A	V													

AGUA  
 BACTERIA  
 CARIES  
 CEPILLO  
 CEPILLO DENTAL  
 DENTISTA

DIENTES  
 FRUTA  
 HILO DENTAL  
 PASTA DENTAL  
 SONREÍR  
 VEGETALES

© 2022 AMERICAN DENTAL ASSOCIATION ALL RIGHTS RESERVED.

Febrero es el Mes Nacional de la Salud Dental de los Niños. Visite [ADA.org/NCDHM](https://ada.org/NCDHM), donde encontrará hojas de actividades.

**CONSEJOS PARA SONRISAS SANAS**



CEPÍLESE LOS DIENTES DOS VECES DIARIO CON PASTA DENTAL CON FLUORURO



LIMPIA ENTRE LOS DIENTES TODO LOS DÍAS



COME ALIMENTOS SALUDABLES Y LIMITE REFRESCOS AZUCARADOS



VISITA SU DENTISTA POR LO MENOS DOS VECES AL AÑO

**ADA** American Dental Association®