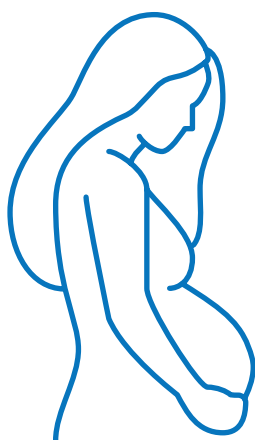


El embarazo y la vacuna contra el COVID-19

ADA®

Si está embarazada, planea quedar embarazada o ha tenido un bebé recientemente, puede preguntarse si debe recibir la vacuna contra COVID-19. Nos preocupamos por la salud oral y general de su familia y hemos recibido algunas preguntas sobre la vacuna y el embarazo.

Aún continúan las investigaciones sobre la vacuna y el embarazo. Revise esta hoja informativa de organizaciones de salud reconocidas y hable con su médico o ginecólogo obstetra sobre lo que es adecuado para usted.



Si está embarazada

El Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (ACOG) y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) incluyen a las mujeres embarazadas como candidatas para la vacuna del COVID-19. **Según los datos obtenidos mundialmente durante el lanzamiento de la vacuna, los CDC recomiendan vacunarse durante el embarazo.**

Según el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (por sus siglas en inglés “CDC”), no hay evidencia de que las vacunas contra el COVID-19 representen riesgos para las pacientes embarazadas. Aunque esto es una señal positiva, expertos están en espera de más información. Los primeros ensayos clínicos que incluyeron mujeres embarazadas iniciaron en febrero del 2021. Para verificar la seguridad de la vacuna, expertos están monitoreando a pacientes que se han embarazado durante los ensayos clínicos.

Las pacientes embarazadas que desarrollan COVID-19 pueden experimentar síntomas más graves. Según los CDC, los datos de observación sugieren que las pacientes embarazadas que se infectan con el virus se enferman más que las pacientes no embarazadas en edad reproductiva.

Las pacientes embarazadas también pueden enfrentar otros resultados negativos. Los riesgos de parto prematuro y otros resultados adversos pueden ser mayores para pacientes embarazadas que contraen COVID-19.



Si planea embarazarse

Los CDC confirman que no hay evidencia de que haya problemas de fertilidad como efecto secundario de la vacuna contra la COVID-19 o de cualquier otra vacuna.



Si está lactando

Según los CDC, cualquier persona que esté lactando puede optar por vacunarse. Actualmente, existen datos limitados sobre el efecto de la vacuna en la producción de leche y en los bebés lactantes, pero no se cree que esta vacuna ponga en riesgo al bebé.

¿Aún tiene dudas respecto a la vacuna?

- Tómese el tiempo que necesite para tomar una decisión informada y hable con su obstetra/ginecólogo o médico de atención primaria. Ellos pueden responder preguntas adicionales, abordar inquietudes y continuar compartiendo nuevas investigaciones a medida que surjan en citas futuras.
- Continúe usando cubrebocas, lavándose las manos y cuidando su distancia.