



# GUERRA DEL AZÚCAR



USS Destructor de Azúcar

[ADA.org/ncdhm](http://ADA.org/ncdhm)

Cepíllate dos minutos, dos veces al día.  
Limpia entre tus dientes a diario.  
Limita los refrigerios, come saludable.  
Visita al dentista regularmente.

ADA Foundation®  
Charitable Assistance | Access to Care | Research | Education

ADA American Dental Association®  
America's leading advocate for oral health

## i2min2x!

iCepíllate 2 minutos 2 veces al día  
y come alimentos saludables  
para una sonrisa sana!