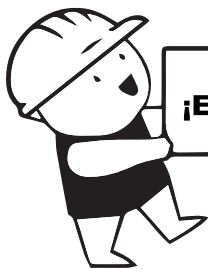
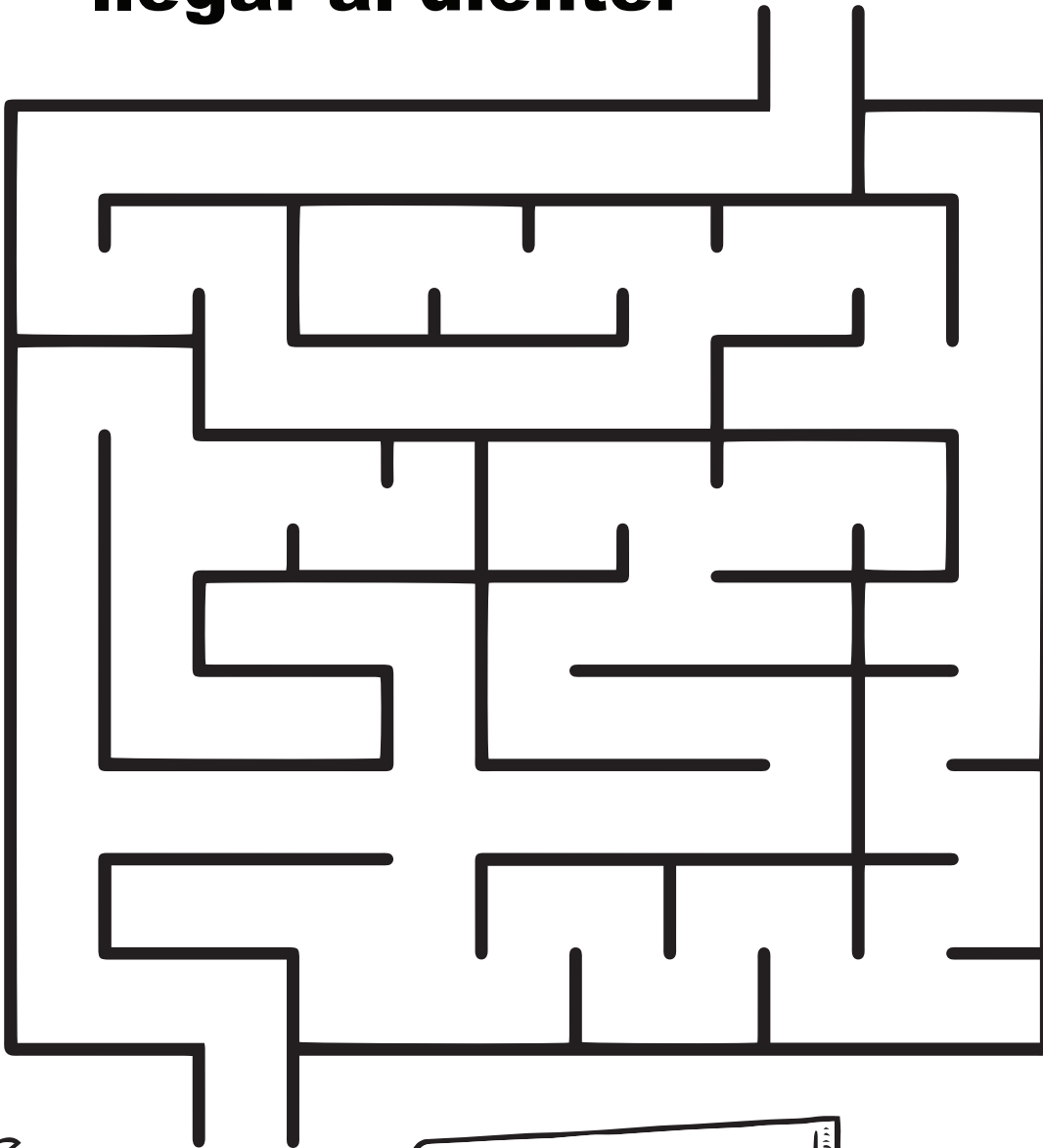


# ¡Ayuda a la pasta dental a llegar al diente!



Fin



¡Empieza!



Pasta dental con fluoruro

Visite [MouthHealthy.org/SmileBuilders](https://www.mouthhealthy.org/SmileBuilders) para ver más hojas de actividades.

## CONSEJOS PARA SONRISAS SANAS



Cepilla tus dientes dos veces al día con pasta dental con fluoruro.



Limpia entre tus dientes a diario.



Lleva una dieta sana que limite bebidas azucaradas y picoteos.



Visita a tu dentista regularmente para prevenir y tratar enfermedades orales.

ADA American Dental Association®