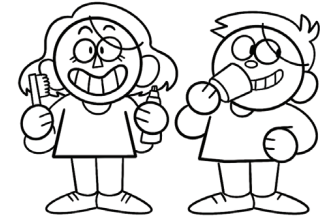




Cepílese dos veces al día con pasta de dientes con fluoruro y limpie diariamente entre los dientes



Lunes										
Martes										
Miércoles										
Jueves										
Viernes										
Sábado										
Domingo										

© 2020 AMERICAN DENTAL ASSOCIATION ALL RIGHTS RESERVED.

Febrero es el Mes Nacional de la Salud Dental de los Niños. Visite [ADA.org/NCDHM2021](https://ada.org/NCDHM2021), donde encontrará hojas de actividades.

**CONSEJOS
PARA SONRISAS
SANAS**

- Cepilla tus dientes dos veces al día con pasta dental con fluoruro.
- Limpia entre tus dientes a diario.
- Lleva una dieta sana que limite bebidas azucaradas y picoteos.
- Visita a tu dentista regularmente para prevenir y tratar enfermedades orales.

PATROCINADORES

