

**¡Guaa!** ¿Puedes ayudar al Equipo Diente a cepillar mis dientes para hacer sana mi sonrisa?



Conecta  
los  
Puntos



Visite [MouthHealthy.org/ToothTeam](http://MouthHealthy.org/ToothTeam) para ver más hojas de actividades.

**CONSEJOS  
PARA SONRISAS  
SANAS**



Cepilla tus dientes dos veces al día con pasta dental con fluoruro.



Limpia entre tus dientes a diario.



Lleva una dieta sana que limite bebidas azucaradas y picoteos.



Visita a tu dentista regularmente para prevenir y tratar enfermedades orales.



ADA American Dental Association®